



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

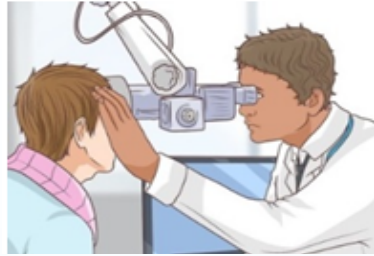
بیماری گلوکوم (آب سیاه)



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: 1401/07/30-0095 P.E:

عنوان	بیماری گلوکوم (آب سیاه)
تهیه کننده	مونا برآبادی
نایب‌کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
نایب‌کننده علمی: آقای دکتر محمود دهقان - جراح و متخصص چشم - فوق تخصص شبکیه و لیزر	

-اعضای خانواده بایستی هر ۲ سال یکبار برای معاینه به چشم پزشک مراجعه کنند.



“سلامت و تندرست باشید”

منبع:

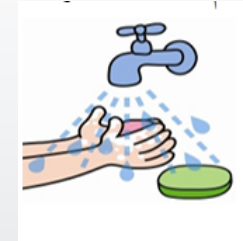
ترجمه، علی اصغرپور و همکاران (۱۴۰۰)، پرستاری چشم، گوش، حلق و بینی بروئر و سودارث ۲۰۲۲، ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه نگر.



۵

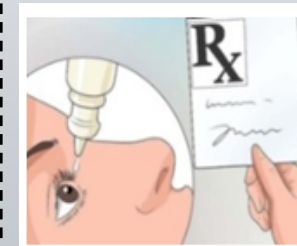
-هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی ترشحات ممکن است، به مژه های شما چسبیده باشد، ترشحات را با حوله یا دستمال خیس و گرم و تمیز بردارید.

-قبل از پاک کردن یا تماس با چشم، دست های خود را بشوئید.



-در صورتی که درد دارید، از داروهای مسکن که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

-داروها را طبق دستور مصرف کنید.



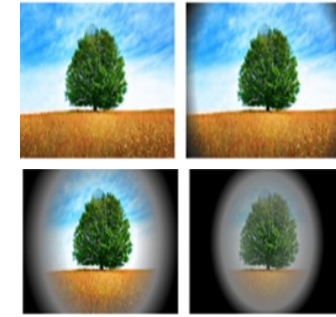
-در تاریخ های تعیین شده حتماً به پزشک مراجعه نمایید
-ویزیت های بعد از عمل را خودسرانه قطع نکنید.



۴

گلوکوم (آب سیاه)

بیماری است که در آن فشار داخل چشم زیاد می‌شود.



عواملی که ممکن است این بیماری را ایجاد

کنند، عبارتند از:

بالا رفتن سن.

بیماری قند (دیابت).

ضربه خوردن به چشم.

برای درمان این بیماری از داروهای مختلفی استفاده می‌شود. داروها را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف کنید.



۱

سعی کنید داروهایتان را بشناسید. اثرات منفی و عوارض

جانبی داروها را بدانید. در صورت بروز عوارض به پزشک مراجعه کنید.

گاهی اوقات پزشک برای درمان این بیماری چشم را جراحی می‌کند. به یاد داشته باشید که عمل جراحی گلوکوم برای بهبود بینایی بیمار نیست بلکه برای جلوگیری از بدتر شدن آن می‌باشد.

مراقبت قبل از عمل

از شب قبل از عمل (از ساعت ۱۲ شب) چیزی نخورید حتی آب.

در صورت امکان دوش بگیرید.

در صورتی که سؤال خاصی دارید، از پزشک یا پرستار پرسید. مراقبت‌های بعد از عمل را یاد بگیرید.



۲

مراقبت بعد از عمل

برداشتن بخیه‌ها با نظر پزشک صورت می‌گیرد.

روز بعد از عمل، پانسمان توسط پزشک یا پرستار برداشته می‌شود.

به مدت ۲ هفته از محافظ چشمی به ویژه در موقع خواب استفاده کنید.



بعد از عمل اطراف چشم قرمز می‌شود، این قرمزی به تدریج کم می‌شود.



بعد از عمل میزان اشک چشم شما ممکن است بیشتر شود که طبیعی است.

تا زمانی که پزشک اجازه نداده، هیچ گونه فعالیتی نباید داشته باشید.



از زور زدن پرهیزید.



۳